



”Tre män och ett party”. Juha Takkinen, Jerry Sivula och Eduardo Huimeres fick delta garna i zumbamaratonet att skaka på rumpain.

FOTO: MARTA B BLANCO/MVT

## Zumba fick Motala i svängning

MOTALA

**Tre höftsvingande män fick Motalabor att röra på fläsket när det var dags för zumbamaraton i Gamla folkets hus.**

– Kom igen, mjuka knäna och rörliga höfter!

De tre zumbainstruktörerna tog plats på scenen när passet drog i gång i lördags förmiddag på Gamla

folkets hus i Motala. I två och en halv timme dansade de sig till ett bättre fläs och en smalare midja.

De som var med och dansade fick lyssna till latinomusik, släppa loss och ha kul tillsammans med instruktörerna.

**Varför har zumba blivit så populärt?**

– Jag tror att många

svenskar har ett behov av att släppa loss. Vi är enligt tradition väldigt stela av oss, säger Juha Takkinen, instruktör.

Han tar upp den svenska folkdansen som ett exempel.

– Där ska man låsa höfterna så det blir inte så svängigt.

Dessutom tror han att fler börjar inse de många förde-

lar som motionsformen för med sig.

– När man kommer hem inser man att man inte bara haft kul, man har ju tränat också. Dessutom kan man ta med sig stegen till krogen och använda dem på dansgolvet.

MIMMI MOBERG

0141-22 36 00

mimmi.moberg@mvt.se