



FOTO ANDERS EKLUND

Latinamerikanska rytmer och 26 grader i bassängen. Anna-Greta Sköld testade zumba i vattenförnät.



FOTO ANDERS EKLUND

Marie Carlsson och Malin Cederberg hade roligt under träningspasset.

# Heta rytmer på Lithobadet

**MOTALA**  
Lithobadet firar säsong avslutning med poolparty. Eller aquazumba, som träningsflugan heter.

Heta rytmer och 26 grader i vattnet. Resultatet blir aquazumba – och förhoppningsvis en vältränad kropp.

På Lithobadet var det många som ville testa träningsformen på onsdags-eftermiddagen. En av dessa var Anna-Greta Sköld.

– Jag har aldrig tränat zumba, varken på land eller i vatten så det ska verkligen bli spännande att se vad det handlar om, sade hon.

**Aquazumba är** en vattenbaserad form av zumba, men principen är densamma: kul träning till inspirerande musik. Instruktör Juha Takkinen körde i gång poolpartyt med merengue, cha cha och andra latinamerikanska toner.

Vatten är extra bra för den som tränar eftersom det ger ett naturligt motstånd, men som instruktör är det inte lika lätt att hålla koll på deltagarna.

– Ja, det går att jobba hur hårt som helst under ytan, men också att maska hur mycket som helst, sade Juha Takkinen.

**På söndag** stänger Lithobadet för säsongen och badvärd Marie Ekman tyckte att passet kunde vara en kul och fartfylld



FOTO ANDERS EKLUND

Let's zumba! Instruktör Juha Takkinen ledde passet med aquazumba på Lithobadet.

avslutning på den relativt lugna sommaren.

– Säsongen har inte varit den bästa på grund av vädret. Motalaborna åker och badar när det är soligt.

sade Marie Ekman.

I år har även simhallen haft sommaröppet, vilket kan ha påverkat antalet badgäster.

– Ja, vi har nog tappat en

del motionssimmare där, sade Marie Ekman.

**MARIA BIAMONT**

0141-22 36 24

maria.biamont@mvt.se