

Zvängig zumba har fyllt Folkets park i sommar

MOTALA

Under sommaren har barn mellan sju och elva år fått chansen att dansa och prova på zumba vid Folkets park tillsammans med instruktören, Juha Takkinen.

– Det här är min stora passion, säger han.

I början på september startar "Zumba Kids" på Södraskolan med Juha Takkinen.

Han är en erfaren dansare som under flera års tid lett zumbapass med människor i alla olika åld-

rar och nu är det dags att dra igång en grupp även för de yngre.

– Det är många mammor som kommit fram och frågat mig om det inte går att starta något för barnen. Det tog ungefär ett år men nu är det dags och det ska bli jätteroligt.

Lek och tävling

Hur brukar ett pass se ut?

– Det är lite olika. Men oftast ser det ut så att vi börjar med uppvärmning, sen leker vi något, kanske kör en tävling och sen avslutar

vi med att dansa lite till, säger han.

Mycket fantasi

Att det är svårare att leda en grupp barn än äldre människor kan vi alla förstå. Hur har han det då med tålamodet?

– Jag har jättemycket tålamod och bara älskar det, helt underbart. Barn har så mycket fantasi och sköter stora delar av passen helt på egen hand, avslutar Juha.

ROBIN SÖDERLUND

0141-22 36 00

robin.soderlund@mvt.se



Instruktören, Juha Takkinen och ryggen på ett av de dansande barnen, Tuva Svensson.

FOTO: HEDVIG WISSTING/MVT